

RESPIR'Yoga

SANTÉ

BIENVEILLANCE

CONCENTRATION



Cours de Yoga
hebdomadaires
Vallée du Buëch

Association
Respir'Yoga
04 92 45 26 31
06 52 05 48 50
respir-yoga@laposte.net
www.respir-yoga05.fr



Marie-Odile Puchelle

Enseignante diplômée de
l'Institut Français de Yoga.



COURS HEBDOMADAIRES

Orpierre

Lundi 10h00
Salle polyvalente

Eyguians

Lundi 18h30
Ecole
Vendredi 11h00
Ecole

Serres

Mardi 10h et 18h30
Adhésion à la MJC

Rourebeau

Lundi 14h30
Mercredi 18h30
Salle des fêtes

Lazer

Vendredi 9h00
Salle des Fêtes

Cours d'une durée de 1h15

Séance individuelle sur rendez-vous (30 €).

Tél. 04 92 45 26 31

06 52 05 48 50

respir-yoga@laposte.net

**Suivez nos actualités sur
www.respir-yoga.fr**



yoga et activites associees

L'Adhésion à l'Association est de 10€ pour l'année.

Prix des séances 250€ à l'année, cours illimités.

Carte de 4 séances de 50€.

Siret 831 199 286 000 12

Création BPIInfographie -bp-infographie.fr- Impression Saxoprint